

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0163/2016	Lisboa, 16 de junho de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AGD's, Clubes participantes	
ASSUNTO: GR – Campeonato Nacional de Conjuntos	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional de Conjuntos

Data: 2 e 3 de julho de 2016

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Coordenadas GPS: 41°14'03.6"N 8°36'51.1"W

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Ana Isabel Cardoso

Programa Competição

2 de julho (Sábado)		3 de julho(Domingo)	
12h30	Abertura do recinto	08h30	Abertura do recinto
13h00	Treino de pódio Juvenis, Juniores e Seniores	09h40	Treino de pódio Iniciadas
15h00	Desfile de apresentação dos conjuntos Juvenis	11h00	Desfile de apresentação dos conjuntos Iniciadas
15h15	Competição - Conjuntos Juvenis	11h15	Competição – Conjuntos Iniciadas Grupo A
16h40	Intervalo	12h15	Competição – Conjuntos Iniciadas Grupo B
16h45	Desfile de apresentação dos conjuntos Juniores	13h20	Cerimónias Protocolares de Iniciadas
17h00	Competição - Conjuntos Juniores	15h00	Treino de pódio - Infantis
18h05	Intervalo	15h45	Desfile de apresentação dos Conjuntos Infantis
18h15	Desfile de apresentação dos conjuntos Seniores	16h00	Competição Conjuntos Infantis
18h30	Competição - Conjuntos Seniores	17h00	Cerimónias Protocolares de Infantis
19h35	Cerimónias Protocolares Juvenis, Juniores e Seniores		

Nota: Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

1. Lista de Conjuntos participantes:

Infantis 17#

5 ML

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA 1	Anamar Couto Carlota Chéu Clara Losacco M ^a JoãoLopes Maria Arroja Matilde Gomes		GCST	Francisca Silva Ana Sofia Moreira Sara Costa Leonor Leal Mariana Araújo Beatriz Monteiro	
AGRA 2	Ana Rodrigues Andreia Valente Inês Duarte Mariana Santos Margarida Branco		GCP 1	M ^a Leonor Miguel Matilde Fernandes Matilde Alves Margarida Oliveira Clara Thomaz Margarida Almeida	
AAE	Matilde Cunha Inês Fernandes M ^a Luísa Silva Francisca Faustino Margarida Campos Sofia Amorim Isabel Saiote		GCP 2	Leonor Batista Frederica Braga Karina Bezpalyuk Luísa Justino Laura Melo	
BFC	Catarina Bento Sara Martins Beatriz Coutinho Rita Martins Iara Gonçalves Margarida Silva		SFUAP	Joana Rodrigues Inês Gonçalves Carolina Marques Mariana Simão Beatriz Torres Aurea Raimundo Carolina Cunha	
CNM	Oleksandra Huzak Patricia Conceição Alexandrina Costa M ^a . Beatriz Almeida Sofia Batista Ana Miguel Dias		SRBBV	Catarina Marques Madalena Castro Joana Nunes Carlota Branco Carolina Pina Beatriz Nascimento	
CRDM	Iris Gonçalves Diana Rodrigues Soraia Rodrigues Mariana Mendonça Luana Afonso		SAD	Leonor Martins Leua Alberto Margarida Andrade Margarida Castro Marta Leal Matilde Duarte	
EGA 1	Bruna Canha Isis Gomes Veronica Banulyak Margarida Matos Mafalda Ribeiro		VCQ 1	Joana Ferreira Madalena Costa M ^a Luísa Cordoeiro Leonor Correia M ^a Leonor Correia	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

EGA 2	Madalena Casqueira Leonor Ramos Madalena Sousa Joana Marques Susana Campos Catarina Raso Bruna Mota		VCQ 2	Matilde Codinha Ema Lamy Ema Conceição Amanda Ghitu Matilde Fernandes	
GCM	Anastasia Gritsenko Catarina Pauli Clara Coelho Lívia Saavedra Rita Sá Diana Skliarova				

Iniciadas 19#

5 Bolas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA 1	Bárbara Sousa Catarina Calças Filipa Martins Luana Filipe Maria Melo		EGA 2	Leonor Calado Beatriz Ribeiro Maria Veloso Lara Ferreira Filipa Mota Leonor Martins	
AGRA 2	Ana Batista Beatriz Fernandes Camila Ferreira Leonor Vinagre Maria Cruz Rita Castelhana		GCST	Sofia Campos Matilde Costa Marinha Campos Beatriz Leite Maria Luísa Vale Ana Carolina Santos	
AAE 1	Sofia Amorim M ^ª Francisca Moreira Iolanda Fernandes Gabriela Vicente Mafalda Gonçalves Maria Almeida		GCP	Leonor Pegado Leonor Doutel Mariana Martins Alice Araújo M ^ª José Figueiredo	
AAE 2	Marta Correia Luísa Amorim Nicole Augusto Maria Tavares Beatriz Saiote		SFUAP 1	Clara Paiva Soraia Frieza Erica Calestru Beatriz Ribeiro Ana Vieira	
BFC	Francisca Ribeiro Sofia Bijittebier Ana Beatriz Neto Maria Catarina Ramirez Bianca Henriques		SFUAP 2	Mariana Borges Madalena P Mariana Caramelo Andreia Vitorino Ana Rita Faria Valeria Maritói	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CNM	Catarina Santos Bruna Simões Mariana Santos Vitória Caldeira Ana Vieira Elizabete Seletcaia		SAD	Ana Vermelho Carina Novikova Leonor Glória Leonor Oliveira Madalena Monteiro Madalena Pereira Matilde Falé	
CAE	Rita Pedreira Sofia Urgelles Benedita Vasconcelos Madalena Duarte Mafalda Duarte Constança Pinto Matilde Pires		VCQ 1	Joana Pinheiro Valentina Besliu Érica Câmara Estephany Miranda Catarina Silva	
CFA	Sofia Gonçalves Francisca Damião M ^ª Francisca Freitas Ana Henriques Júlia Franco Alexandra Reis		VCQ 2	Bruna Silva Lara Rodrigues Carolina Castro Mercedes Reis Mariana Balau Carolina Teixeira	
CIRL/CCDPV	Rafaela Passos Joana Leitão Madalena Carmo Diana Cerveira Diana Sobral Beatriz Teixeira		VCQ 3	Beatriz Pereira Ana Salgueiro Mariana Lopes Marta Lopes Beatriz Oliveira	
EGA 1	Viktoriya Popenko Lara Silva Mariana Cruz Matilde Castro Madalena Gomes				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Juvenis 13#

12 Cordas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Ariana Capão Beatriz Castelhana Bruna Vilar Maria Mesquita Raíssa Trigo Tatiana Valente		CRP	Beatriz Gomes Leonor Neves Madalena Leaper Madalena Pedro Rita Pereira Vanessa Cardoso	
AAE	Bárbara Santos Beatriz Salvador Lara Almeida Francisca Moreira Mariana Ramada Mariana Fonseca		EGA 1	Sara Campos Margarida Matos Inês Raso Inês Lima Iara Tavares	
BFC	Maria Teresa Martins Ana Carolina Ribeiro Ana Teresa Albuquerque Catarina Varum Inês Carvalho Leonor Maruny		EGA 2	Olecia Lakshtanova Ana Oliveira Matilde Sousa Ana Carvalho Beatriz Lourenço	
CNM	Ana Aldeia Ana Bastos Kateryna Ddzyakanava Eduarda Aleixo Maria Silva Bruna Lopes		GCP	Mª Teresa Ferreira Raquel Costa Francisca Catarino Clara Melo Marta Batista	
CCRCCR	Catarina Figueiredo Catarina Henriques Joana Rodrigues Mariana Cunha Mariana Rocha		SAD	Constança Castro Diana Lourenço Mafalda Marques Maria Cravo Mª Leonor Costa Matilde Vieira Tatiana Silva	
CSM	Marta Camacho Lara Matos Maria Bastos Camila Rodrigues Margarida Mendonça Catarina Fernandes Daniela Freitas		VCQ	Matilde San Miguel Leonor Barbosa Leonor Passarinho Raquel Oliveira Matilde Arsénio	
CAE	Mª Pureza Vozzone Maria Bacelar Vera Esteves Madalena Brás Maria Micaelo Laura Matias				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Juniores 10#

10 Maças

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC	Laura Lopes Leonor Oliveira Sara Amorim Madalena Lages Maria Francisca Rocha		GCP	Mª Luísa Silva Joana Pendão Carolina Lima Carlota Neves Maria Munguambe	
CAE	Madalena Veludo Katerina Goold Bárbara Santos Maria Oliveira Carolina Ferreira Ana Mendes		SFUAP	Margarida Ferreira Rita Araújo Dinora Bondar Luana Gomes Mónica Barata Maria Eduarda Queiroz	
CSM	Vitória Santos Beatriz Freitas Doris Marques Érica Freitas Eduarda Vasconcelos Liliana Castro		SAD 1	Catarina Sousa Inês Candeias Madalena Magalhães Madalena Neves Marta Bolaños Alexandra Matos	
CRDM	Miriam Sayal Ana Lopes Bianca Silva Joana Silva Kauanne Silva Ana Ribeiro		SAD 2	Ana Teresa Branco Beatriz Verhaeghe Júlia Canastra Madalena Costa Sofia Bolaños	
GCST	Carolina Maia Joana Serdoura Ana Catarina Ribeiro Francisca Moreira Marta Ferreira Ana Francisca Pereira		VCQ	Raquel Silva Beatriz Silva Catarina Dias Ana Catarina Pereira Jéssica Assunção Luíza Santos	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Seniores 10#

5 Fitas

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CSM	Leonor Pinto Maria Santos Liane Ramos Ana Henriques Solange Pita Marta Nunes		GCST	Ana Raquel Maia Juliana Amaral Inês Pacheco Ana Rita Lopes Joana Leite	
CAE	Mª Helena Monteiro Ana Domingos Marta Bacelar Rita Cruz Inês Domingos Leonor Corte Real		GCP	Beatriz Silva Patrícia Sousa Anastasia Perestova Mónica Silva Patricia Archer Rita Costa	
CIRL	Vera Brito Inês Neiva Marta Ascensão Ana Rodrigues Catarina Romão		SFUAP	Adriana Santos Bruna Canilhas Laura Sales Maria Canilhas Rafaela Valente Simionela Calestru	
CRDM	Cátia Correia Vânia Rodrigues Mafalda Magalhães Nádia Lourenço Inês Afonso Inês Silva		SAD	Beatriz Santos Erica Cica Inês Ventura Inês Pinho Maria Costa Patrícia Barqueira	
CRP	Carolina Fernandes Filipa Fortio Inês Xavier Joana Reis Marta Duarte Marta Silva		VCQ	Sofia Oliveira Carolina Pinhal Carolina Veríssimo Margarida San Miguel Laura Neves	

2. Fichas de competição: enviar até ao dia 28 de junho de 2016 às 12h.

- (1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF (em word não serão consideradas)** para o seguinte endereço eletrónico: gr@gympor.com
- (2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros independentes, devidamente identificadas com a sigla do **clube, escalão, aparelho** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp: sigla clube_JUV_5cordas**

Obs: No caso da receção de fichas de competição que não cumpram o disposto acima referenciado, as mesmas não são consideradas.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

3. Músicas:

- (1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **_5ª feira dia 23 de junho, às 12h00_** enviadas por **wetransfer** para **gr@gympor.com_**, em formato WAV ou MP3.
- (2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação das fichas de competição.**
- (3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.

4. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

5. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

7. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

8. Controlo de acesso ao recinto:

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:
- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
 - Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
 - Elementos do Júri que estejam filiadas;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

9. Público:

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em duas sessões (sábado e domingo) o valor da entrada é de **4 euros** por pessoa.
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

10. Clubes Participantes 20#

AGRA	- Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym
AAE	- Associação Académica de Espinho
BFC	- Boavista Futebol Clube
CCDPV	- Centro Cultural e Desportivo de Pinhal Vidal
CCRCCR	- Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
CNM	- Centro Norton de Matos
CAE	- Clube Atlântico de Esgrima



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CFA	- Clube Futebol Andorinha
CIRL	- Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
CRDM	- Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo
CRP	- Clube Recreativo Piedense
CSM	- Club Sport Marítimo
EGA	- Escola Gímnica de Aveiro
GCM	- Ginásio Clube da Maia
GCP	- Ginásio Clube Português
GCST	- Ginásio Clube Santo Tirso
SRBBV	- Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista
SFUAP	- Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SAD	- Sport Algés e Dafundo
VCQ	- Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

